

## EDUKACJA ZDROWOTNA KURS DOKSZTAŁCAJĄCY DLA NAUCZYCIELI

### INFORMACJA O KURSIE

Kurs Edukacji zdrowotnej jest adresowany do nauczycieli biologii, wychowania fizycznego, wychowania do życia w rodzinie i psychologów, którzy zgodnie z rozporządzeniem Minister Edukacji mogą prowadzić przedmiotowe zajęcia w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych od września 2025 roku.

Kurs będzie realizowany w wymiarze 80 godzin zajęć, podczas 5 weekendowych zjazdów, przez pracowników badawczo-dydaktycznych Uczelni.

Zakres tematyczny kursu jest spójny z aktualną podstawą programową edukacji zdrowotnej podpisaną przez Minister Edukacji.

Ukończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie, wraz z suplementem potwierdzającym zdobyte kompetencje.

Zasadniczym celem kursu jest przygotowanie nauczycieli do roli edukatorów zdrowia, poprzez zdobycie i poszerzenie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w zakresie kształtowania prozdrowotnego stylu życia i promowania zdrowia dzieci i młodzieży. Celem kursu jest zatem zwiększenie zasobów teoretycznych i metodycznych nauczycieli związanych z efektywną realizacją przedmiotu edukacja zdrowotna.

Kurs podejmuje problematykę uwarunkowań zdrowia według paradygmatu holistycznego. Uczestnicy kursu zdobędą wiedzę w zakresie zagrożeń zdrowia dzieci i młodzieży, znaczenia aktywności fizycznej i racjonalnej diety dla zdrowia, profilaktyki uzależnień behawioralnych i cyfrowych, uwarunkowań i zagrożeń zdrowia psychicznego i społecznego, biologicznych i psychospołecznych aspektów dojrzewania, zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, ekologicznych uwarunkowań zdrowia, świadomego korzystania z systemu ochrony zdrowia i innych czynników wpływających na potencjał zdrowotny i profilaktykę chorób przewlekłych. Ważnym obszarem kursu jest nowoczesna metodyka edukacji zdrowotnej, sprzyjająca kształtowaniu i wzbogacaniu umiejętności praktycznych związanych z planowaniem i realizacją szkolnej edukacji zdrowotnej, w tym w zakresie opracowywania programów profilaktycznych i promujących zdrowie dzieci i młodzieży. Należy również wskazać na ważny obszar rozwoju kompetencji społecznych, związanych z aktywną i świadomą całonocną troską o zdrowie.

### Planowane moduły kursu:

1. Wartości i postawy w edukacji zdrowotnej (6 godz.)
2. Zdrowie fizyczne i profilaktyka chorób (8 godz.)
3. Aktywność fizyczna - znaczenie dla zdrowia (10 godz.)
4. Racjonalne odżywianie - wpływ na zdrowie (10 godz.)
5. Zdrowie psychiczne i emocjonalne (8 godz.)
6. Zdrowie społeczne i relacje międzyludzkie (6 godz.)
7. Dojrzewanie, zdrowie seksualne i świadome planowanie rodziny (8 godz.)
8. Zdrowie środowiskowe (4 godz.)
9. Internet i profilaktyka uzależnień (8 godz.)
10. System ochrony zdrowia i świadome korzystanie z opieki medycznej (6 godz.)
11. Metody i narzędzia dydaktyczne (6 godz.)

Weryfikacja efektów uczenia się obejmować będzie: aktywny udział w zajęciach, przygotowanie scenariusza zajęć oraz wypełnienie formularza samooceny przez uczestników kursu.

### DLA KOGO

nauczycieli wychowania fizycznego, nauczycieli wychowania do życia w rodzinie, nauczycieli biologii, psychologów

### TERMINY

10-11.05.2025    17-18.05.2025    24-25.05.2025    31.05-01.06.2025    07-08.06.2025

### KOSZT

1500 PLN (80 godzin dydaktycznych)

### REKRUTACJA

**Wymaganie** – zaświadczenie o zatrudnieniu w placówce oświatowej i prowadzeniu zajęć określonych w warunkach rekrutacji (wychowanie fizyczne, przygotowanie do życia w rodzinie, biologia, psycholog szkolny)

**Zgłoszenia** – do 17.04.2025 do godziny 12:00

**Wpłata** – do 24.04.2025

**Liczba miejsc ograniczona! O kolejności przyjęć decyduje kolejność zgłoszeń. Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie zastrzega sobie prawo odwołania kursu w przypadku zgłoszenia się zbyt małej liczby osób.**

**JEŻELI CHCESZ SIĘ ZAPISAC** – wyślij na adres [studium@awf.krakow.pl](mailto:studium@awf.krakow.pl) skan:

- wypełniony druk zgłoszenia <https://www.akf.krakow.pl/attachments/article/2248/druk-c.pdf>

- **zaświadczenie** o zatrudnieniu w placówce oświatowej i prowadzeniu zajęć jako nauczyciel wychowania fizycznego, przygotowania do życia w rodzinie, biologii lub zatrudnienia jako psycholog szkolny (oryginał zaświadczenia konieczny do wglądu na pierwszych zajęciach).

### KONTAKT

Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie  
Centrum Edukacji Zawodowej  
al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków  
tel. 12 683-14-45, 12 683-14-46 ; 12 683-14-45  
e-mail: [studium@awf.krakow.pl](mailto:studium@awf.krakow.pl)