

kurs instruktorów sportu

Na podstawie Porozumienia Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF Kraków prowadzi kursy na tytuł instruktora sportu.

Kształcenie instruktorów sportu w ramach kursów jest organizowane w sportach, w których mogą działać polskie związki sportowe.

W szczególności zapraszamy na kursy w podanych niżej sportach:

- GIMNASTYKA SPORTOWA ([więcej](#))
- PŁYWANIE
- PIŁKA SIATKOWA
- PIŁKA RĘCZNA
- TENIS
- LA
- [NARCIARSTWO ALPEJSKIE \(więcej\)](#)
odwołane zajęcia ([więcej](#))
- [SNOWBOARD \(więcej\)](#)
odwołane zajęcia ([więcej](#))
- ŻEGLARSTWO
- JUDO

Informacje ogólne

1. kurs obejmuje 180 godzin zajęć programowych – program kursu jest realizowany przez kadrę trenerską i zawiera 60 godzin zajęć w zakresie podstaw teoretycznych, 90 godzin dyscypliny kierunkowej oraz 30 godzin praktyki instruktorskiej w klubie sportowym
2. wymogi wstępne dla kandydatów na kurs: pełnoletniość, wykształcenie średnie, złożenie kompletu wymaganych dokumentów, w skład którego wchodzi:
 - Druk zgłoszenia typu A (druk dostępny w zakładce „druki”)
 - kopia dokumentu potwierdzającego wykształcenie minimum średnie (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - kopia dowodu osobistego (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - oświadczenie o niekaralności (druk dostępny w zakładce „druki”)
 - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w kursie (może to być także kopia aktualnych badań okresowych potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - 2 fotografie (format 3,5 x 4,5 cm)
 - w przypadku uczestnictwa tylko w części specjalistycznej dodatkowo kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie zaliczonej części ogólnej kursu
 - potwierdzenie opłaty za kurs (najpóźniej 14 dni przed planowanym terminem rozpoczęcia kursu)
3. instruktor sportu Akademii Wychowania Fizycznego jest przygotowany do prowadzenia samodzielnej działalności szkoleniowo – treningowej w sporcie szkolnym oraz do działalności pomocniczej pod nadzorem trenera sportu w pozostałych obszarach sportu wyczynowego
4. wzór legitymacji instruktora (Porozumienie Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku)

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE	
INSTRUKTOR SPORTU	
Imię	
Legitymacja nr	Nazwisko
PESEL	

Posiadacz tej legitymacji jest instruktorem sportu Akademii Wychowania Fizycznego	
Hologram	Podpis
Data wydania	
Instruktor sportu został przeszkolony zgodnie z Porozumieniem Akademii Wychowania Fizycznego w Polsce i jest przygotowany do prowadzenia samodzielnej działalności szkoleniowo-treningowej w sporcie szkolnym oraz do działalności pomocniczej pod nadzorem trenera sportu w pozostałych obszarach sportu wyczynowego. Uprawnienia instruktora sportu obejmują zorganizowane zajęcia w zakresie sportu w związku sportowym oraz w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez polski związek sportowy, zgodnie z art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. Nr 127, poz. 857 z późn. zm.).	

część ogólna kursu instruktora sportu

CEL: głównym celem tej części kursu jest teoretyczne przygotowanie kandydatów do prowadzenia zajęć w charakterze instruktorów sportu

UCZESTNICY: wszyscy uczestnicy kursów instruktora sportu

WARUNKI REKRUTACJI: złożenie druku zgłoszenia typu A oraz wszystkich niezbędnych dokumentów do Centrum Edukacji Zawodowej.

TRYB KURSU: sesje sobotnio-niedzielne

CZAS TRWANIA: 3-4 sesje

LICZBA GODZIN: 60 godz.

WYBRANE TREŚCI PROGRAMOWE:

Zespoły dydaktyczne	Lp.	Przedmioty	Budżet godzin	Egzamin/zaliczenie
Biologiczny	1.	Anatomia	13	Z
	2.	Fizjologia i biochemia człowieka		Z
	3.	Biomechanika		Z/O
Psychospołeczny	4.	Pedagogika	12	Z
	5.	Psychologia		Z/O
	6.	Socjologia		Z
PPP	7.	Pierwsza pomoc	3	Z
Organizacyjno - wdrożeniowy	8.	Podstawowe zagadnienia z organizacji, zarządzania, marketingu i prawa w sporcie.	32	Z
	9.	Teoria sportu		Z
	10.	Teoria treningu sportowego		E
	11.	Fizjologia wysiłku		Z/O
Ogółem		Cz. teoretyczna instruktor sportu AWF	60	

FORMA ZALICZENIA: egzamin

TERMIN ZAJĘĆ: ustalony po zgłoszeniu się min 30 osób

DOKUMENT KOŃCOWY: zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej kursu instruktorów sportu