

Elżbieta Apostolska-Kamińska



Gimnastyczka, nauczycielka, działaczka sportowa, sędzina sportowa

Elżbieta Apostolska-Kamińska urodziła się 28 marca 1944 r. w Krakowie. W 1971 r. ukończyła Wyższą Szkołę Wychowania Fizycznego w Krakowie (obecnie AWF Kraków), gdzie uzyskała tytuł magistra wychowania fizycznego.

W latach 1956-1970 trenowała gimnastykę sportową w klubach Wawel Kraków pod okiem trenerki Heleny Rakoczy.

W 1964 r. uzyskała tytuł Mistrzyni Polski w ćwiczeniach na równoważni oraz w ćwiczeniach wolnych.

Również w 1964 r. brała udział w **Igrzyskach Olimpijskich w Tokio** w konkurencjach czwórbój indywidualnie oraz czwórbój drużynowo.

W pierwszej z tych konkurencji udało jej się osiągnąć 37 miejsce na 86 startujących z wynikiem 73.831. W poszczególnych konkurencjach zajmowała pozycje: 38 z notą 18.533 w skoku przez konia, 48 z notą 18.133 na poręczach, 28 z notą 18,632 na równoważni oraz 36 z notą 18.533 w ćwiczeniach wolnych.

W czwórboju drużynowo osiągnęła wraz z Gerdą Bryłką, Barbarą Eustachiewicz, Dorotą Miller, Gizelą Niedurny i Małgorzatą Wilczek siódmą pozycję na 10 drużyn z notą 371.287.