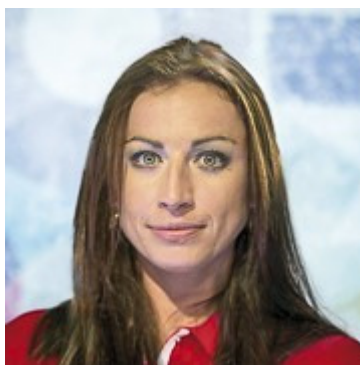


Justyna Kowalczyk



objawienie polskiego narciarstwa biegowego, dwukrotna mistrzyni olimpijska z Vancouver (2010) i Soczi (2014), wicemistrzyni z Vancouver (2010) oraz dwukrotna brązowa medalistka olimpijska z Turynu (2006) i Vancouver (2010), dwukrotna mistrzyni świata, trzykrotna wicemistrzyni świata i dwukrotna brązowa medalistka

Urodziła się 19 stycznia 1983 r. w Limanowej. Po raz pierwszy zdobyła punkty w zawodach Pucharu Świata w grudniu 2001 r. w Asiago. Kilkakrotnie zajmowała miejsca w zawodach pucharowych tuż za pierwszą dziesiątką, co zapewniło jej w sezonie 2004/2005 miejsca startowe w czołowej grupie zawodniczek (tzw. grupa czerwona).

Brała udział w:

- Mistrzostwa Świata juniorów - Solleftea 2003 - 2. m. (sprint), 5. m. (5 km), Schonach 2002 - 11. m. (sprint);
- Mistrzostwa Świata młodzieżowców (do lat 23), Kranj 2006 - 1. m. (10 km techniką klasyczną), 1. m. (2x7,5 km na dochodzenie);
- Uniwersjada - Innsbruck 2005 - 1. m. (15 km), 2. m. (5 km), 3. m. (sprint).

Czterokrotna zdobywczyni Pucharu Świata w biegach narciarskich. Jedna z dwóch biegaczek narciarskich w historii tej dyscypliny (obok Finki Marjo Matikainen), które zdobywały Puchar Świata trzy razy z rzędu. Jedyna zawodniczka, która 4 razy z rzędu zwyciężyła w prestiżowym cyklu Tour de Ski.

Justyna Kowalczyk po uzyskaniu tytułu magistra w 2011 r. rozpoczęła studia doktoranckie w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Jej promotorem został profesor Szymon Krasicki. Tytuł jej rozprawy doktorskiej to: „Struktura i wielkość obciążeń treningowych biegaczek narciarskich na tle ewolucji techniki biegu oraz zróżnicowanych poziomów sportowych”.

Uczestniczka i medalistka Igrzysk Olimpijskich:

Turyn 2006r.

- ✓ Brązowy medal – 30km stylem dowolnym ze startu wspólnego
- ✓ 8 miejsce – 15km, 7,5km + 7,5km na dochodzenie
- ✓ 44 miejsce – sprint
- ✓ DNF – 10km stylem klasycznym

Vancouver 2010 r.

- ✓ Złoty medal – 30km techniką klasyczna
- ✓ Srebrny medal – 1,4km technika klasyczna
- ✓ Brązowy medal – 15km bieg łączony

Soczi 2014 r.

- ✓ Złoty medal – 10km techniką klasyczną
- ✓ 6 miejsce – 15 km bieg łączony
- ✓ 5 miejsce – sprint drużynowe st. klas
- ✓ 7 miejsce – sztafeta
- ✓ DNF – 30km masowy st. dow

PyeongChang 2018 r.

- ✓ 22 miejsce – sprint styl. Klasyczny
- ✓ 7 miejsce – sprint drużynowy styl. Dow
- ✓ 17 miejsce – (w parze S. Jaśkowiec) bieg łączony 15km
- ✓ 14 miejsce – 30km tech. Klasyczną
- ✓ 10 miejsce – sztafeta 4x5km

Trzecia, po Irenie Szewińskiej i Otylii Jędrzejczak, Polka, która zdobyła 3 medale podczas jednych Igrzysk Olimpijskich. Zdobywając złoty medal w Soczi przeszła do historii jako jedyna reprezentantka Polski, która zdobyła 2 złote medale podczas zimowych igrzysk. 21 marca 2010 r. stała się pierwszą biegaczką narciarską, która przekroczyła próg 2000 punktów w Pucharze Świata.



