

## MARIA SAJDAK (SPRINGWALD)



Maria Halina Sajdak (z domu Springwald) urodziła się 31 lipca 1991 r. w Krakowie. Obecnie jest studentką I roku II stopnia, kierunku Kultura Fizyczna w Służbach Mundurowych, zawodniczką KS AZS AWF Kraków. Absolwentka AGH w Krakowie na kierunku inżynieria materiałowa. Przygodę z wioślarstwem zaczęła mając 12 lat.

Polska wioślarka, srebrna i brązowa medalistka igrzysk olimpijskich, mistrzyni i wicemistrzyni świata, medalistka mistrzostw Europy i młodzieżowa wicemistrzyni. Wielokrotna medalistka mistrzostw Polski. Największe swoje sukcesy zdobywała w czwórce podwójnej.

Jednym z pierwszych sukcesów Marii było zdobycie 4 miejsca w czwórce podwójnej na Młodzieżowych Mistrzostwach Świata w Troki w 2012 r. Podczas zawodów Mistrzostw Europy największym osiągnięciem było zdobycie 1 miejsca w 2018 r. w Glasgow, 2 miejsca w Brandenburgi w 2016 r. oraz dwukrotnie 3 miejsce w Poznaniu w 2015 r. i Belgradzie w 2014 r. W zawodach Mistrzostw Świata największym sukcesem było zdobycie 1 miejsca w Płowdiw w 2018 r. Kolejnymi sukcesami było zdobycie drugiego miejsca w Sarasota w 2017 r. oraz w Ottensheim w 2019 r.

Sukcesy w zawodach Pucharu Świata:

- 2014
  - Aiguebelette-le-Lac – 3. miejsce
  - Lucerna – 6. miejsce
- 2015
  - Bled ( Serbia) – 2. miejsce
  - Varese (Włochy) – 2. miejsce
  - Lucerna (Szwajcaria)– 5. miejsce
- 2016
  - Varese (Włochy)– 1. miejsce
  - Lucerna (Szwajcaria)– 1. miejsce
  - Poznań (Polska)– 4. miejsce
- 2017
  - Belgrad (Serbia)– 1. miejsce
  - Poznań (Polska)– 1. miejsce
  - Lucerna (Szwajcaria) – 1. miejsce
- 2018
  - Belgrad (Serbia)– 2. miejsce
  - Linz (Austria)– 6. miejsce
  - Lucerna (Szwajcaria)– 2. miejsce
- 2019
  - Płowdiw (Bułgaria)– nie wystartowała
  - Poznań (Polska)– 2. miejsce
  - Rotterdam (Holandia) – 2. miejsce
- 2021
  - Zagrzeb (Chorwacja)-nie wystartowała
  - Sabaudia (Włochy)– 4. miejsce
  - Lucerna (Szwajcaria)– 3. miejsce

Maria Springwald wraz z Agnieszką Kobus, Moniką Ciaciuch i Joanną Leszczyńską zdobyły brązowy medal Igrzysk XXXI Olimpiady w Rio 2016 w konkurencji czwórka podwójna. Wyścig wygrały Niemki (Ann-Katrin Thiele, Carina Baer, Julia Lier, Lisa Schmidla) przed Holenderkami (Chantal Achterberg, Nicole Beukers, Inge Janssen,

Carline Bouw). Kolejnym sukcesem były Igrzyska Olimpijskie w Tokio w 2020 r. gdzie polska osada z Marią Sajdak zdobyła srebrny medal.

Maria Sajdak została również odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi w 2016 r. oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski w 2021 r.