

Adam Starostka

Lekkoatleta

Urodził się 1 stycznia 1957 r. w Tarnowie.

Specjalizował się w biegu na 400 m. Był mistrzem Polski na tym dystansie w 1980 r. Startował na Igrzyskach Olimpijskich w 1980 r. w Moskwie w sztafecie 4 x 400 m.

Wielokrotnie wystąpił w meczach międzypaństwowych, w sztafecie 4 x 400 m. m.in. w Londynie (drużyny: Wielka Brytania, Polska, RFN), Tokio (8 najlepszych drużyn światowych), Warszawie (Polska, RFN Węgry), Ostrawie, Lipsku.

Rekord życiowy Starostki na 400 m wynosi **46,47 s.**

Był zawodnikiem Unii Tarnów i **SZS-AZS Kraków**. Jest absolwentem **AWF w Krakowie**. Mieszka w Myszkowie, gdzie pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym im. mjr. Henryka Sucharskiego.