

Paweł Zygmunt



Łyżwiarz szybki, olimpijczyk, wielokrotny Mistrz Polski

Paweł Jan Zygmunt, ps. „Rekin”, urodził się 15 lipca 1972 r. w Krośnie. Jego rodzice uprawiali narciarstwo (tata, Tadeusz, był nawet w kadrze olimpijskiej w dwuboju klasycznym na IO w Grenoble 1968).

Rodzice planowali, że podobnie jako oni, zostanie narciarzem. Już jak trzylatek otrzymał pierwsze narty. Kiedy jednak Fin Sitonen wprowadził do narciarskiej rywalizacji tzw. krok łyżwowy, wszyscy zaczęli go naśladować, jazda na panczenach stała się częścią treningu narciarskiego. Właśnie wtedy okazało się, że Paweł jest wprost stworzony do jazdy na łyżwach.

Ukończył Szkołę Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem w 1992 r. oraz krakowską AWF, na której uzyskał tytuł magistra wychowania fizycznego w 1998 r..

W swojej karierze reprezentował kluby:

- SNPTT Zakopane (do 1998)
- Węgierska Korona Krynica (1999-2001)
- Erbet Nowy Sącz – Krynica (2001-2006)

Jego trenerami byli Marek Stanuch, Tadeusz Mika, Wiesław Kmiecik i Ewa Białkowska (trenerka kadry).

Największe sukcesy sportowe

Mistrzostwa Polski

40 razy zdobywał mistrzostwo na różnych dystansach: 1000 m (1994, 1996-1997), 1500 m (1994-2001), 5000 m (1998, 2000-2001), 10000 m (1998, 2001), w wieloboju (1994, 1996, 1998-2001) i wieloboju sprinterskim (1994-1995)

3-krotnie zdobywał wicemistrzostwo kraju w wieloboju (1993, 1995).

Mistrzostwa Europy

1996 Heerenveen – 9 miejsce w wieloboju

2000 Hamar – 13 miejsce w wieloboju

2001 Basselga di Pine – 16 miejsce w wieloboju

2002 Erfurt – 2 miejsce na 10000 m

2003 Heerenveen – 3 miejsce na 5000 m

Mistrzostwa Świata

1996 Inzell – 22 miejsce na 1000 m i 13 miejsce na 1500 m
2000 Milwaukee – 15 miejsce na 5000 m oraz 22 miejsce w wieloboju
2001 Budapeszt – 11 miejsce na 10000 m
2002 Heerenveen – 3 miejsce na 10 000 m

Puchar Świata

2001 – 12 miejsce na 5000 m

Igrzyska Olimpijskie

1994 Lillehammer – 40 miejsce na 1500 m (2.05,21) i 18 miejsce na 5000 m (6.58,91)
1998 Nagano – 34 miejsce na 1500 m (1.53,73) i 18 miejsce na 5000 m (6:45.59)
2002 Salt Lake City – 14 miejsce na 5000 m (6.29,71) i 14 miejsce na 10000 m (13.35,50)
2006 Turyn – 18 miejsce na 5000 m

Rekordy Polski

1500 m - 1.55.05 (1993), 1.50,78 (2000)
5000 m - 6.32,65 (2001)
10000 m - 13.36,90 (2000)
wielobój duży - 159,643 (2000)

Rekordy życiowe

500 m – 37.69
1000 m - 1.14,15 (1996 Calgary)
1500 m - 1.50,72 (2000 Calgary)
3000 m – 3.45,27
5000 m – 6.24,72
10000 m – 13.19,50
Wielobój duży - 158,643 (2000 Hamar)
Wielobój mały - 170,660 (1991 Calgary)
Wielobój sprinterski - 154,240 (1999 Tomaszów Mazowiecki)

W 2006 r. zakończył karierę zawodową. Jest członkiem Komisji Technicznej Międzynarodowej Unii Łyżwiarskiej. Współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. W 2010 r. kandydował z listy Platformy Obywatelskiej do sejmiku małopolskiego, jednak bez powodzenia.