



Pracownia Fizjologii Wysiłku z Hipoksyjną Komorą Termoklimatyczną

Przed przystąpieniem do testów wysiłkowych należy wykonać badania lekarskie dopuszczające do wykonywania wysiłków maksymalnych. Zaświadczenie lekarskie należy przynieść na badania.

CENNIK USŁUG

Lp.	WYDOLNOŚĆ TLENOWA (AEROBOWA)	CENA
1.	Wyznaczanie VO ₂ max metodą bezpośrednią (bieżnia lub cykloergometr ręczny lub nożny) z oznaczeniem stężenia mleczanu we krwi (3x) oraz oznaczenie progów metabolicznych	320 zł
2.	Pomiar VO ₂ max metodą bezpośrednią (bieżnia lub cykloergometr ręczny lub nożny)	200 zł
3.	Wyznaczenie progów i stref metabolicznych (progi wentylacyjne)	130 zł
4.	Wyznaczenie progu mleczanowego (krzywa mleczanowa)	150 zł
5.	Wyznaczenie stref wysiłkowych	50 zł

Lp.	WYDOLNOŚĆ BEZTLENOWA (ANAEROBOWA)	CENA
1.	Test Wingate (cykloergometr ręczny lub nożny)	60 zł
2.	Test Wingate wraz z oznaczeniem stężenia mleczanu	60 zł + 10 zł x ilość

HIPOKSYJNA KOMORA TERMOKLIMATYCZNA	CENA
Trening w hipoksyjnej komorze termoklimatycznej (1h, max. 4 osoby, brak możliwości noclegu w komorze)	Jednorazowy trening: 1 osoba: 150 zł 4 osoby: 480 zł
	10 treningów: 1 osoba: 1200 zł 4 osoby: 4200 zł
	21 treningów: 1 osoba: 2100 zł 4 osoby: 7560 zł

KOMORA HIPERBARYCZNA	CENA
Sesja w komorze hiperbarycznej (hiperoksja)	1 sesja: 140 zł
	10 sesji: 1200 zł
	20 sesji: 2000 zł



POZOSTAŁE USŁUGI	CENA
Pisemny raport z badań z interpretacją danych:	Dla jednej (pierwszej) osoby: 200 zł Dla każdej kolejnej osoby: 50 zł
Konsultacja z fizjologiem sportu	250 zł
Zestaw I: • Pomiar $VO_2\max$ metodą bezpośrednią (bieżnia lub cykloergometr ręczny lub nożny) • Wyznaczenie progów i stref metabolicznych (progi wentylacyjne) • Wyznaczenie stref wysiłkowych • Oznaczenie mleczanu (3 próbki) stężenie wyjściowe, maksymalne oraz po 20 minutach od zakończenia testu [tempo restytucji] • Ocena składu ciała • Test Wingate	430 zł
Zestaw II: • Pomiar $VO_2\max$ metodą bezpośrednią (bieżnia lub cykloergometr ręczny lub nożny) • Wyznaczenie progu mleczanowego (krzywa mleczanowa) oraz tempa restytucji mleczanu • Ocena składu ciała • Test Wingate	400 zł
Zestaw III: • Pomiar $VO_2\max$ metodą bezpośrednią (bieżnia lub cykloergometr ręczny lub nożny) • Wyznaczenie progów i stref metabolicznych (progi wentylacyjne) • Wyznaczenie stref wysiłkowych • Ocena składu ciała	360 zł