

**ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**  
**I TRENER ZDROWIA I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ STUDIA STACJONARNE I STOPNIA,**  
**SEMESTR ZIMOWY 2025/2026**

|              |      | SEMESTR I - WYKŁADY |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|--------------|------|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----|----|----|----|---------------------------------------|--|--|--|--|---------------------------------------------|--|
|              |      | 7                   | 8                                     | 9                                     | 10                            | 11                                          | 12                              | 13                                                                    | 14                                          | 15                        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20                                    |  |  |  |  |                                             |  |
| PONIEDZIAŁEK | TZS1 | L1                  | Gimnastyka SG1                        |                                       | Podstawy biochemii<br>ćw I B  | Podstawy biochemii<br>ćw I B                |                                 | Podstawy biochemii<br>Anatomia człowieka<br>W. A                      |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L2                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS2 | L3                  |                                       |                                       |                               | Gimnastyka SG1                              |                                 |                                                                       | Podst. biol.<br>ćw. 319II                   |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L4                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS3 | L5                  | Gimnastyka SG1                        |                                       | Anatomia człowieka<br>ćw. I C |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L6                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
| WTOREK       | TZS1 | L1                  |                                       | Piłka nożna<br>Boisko PN              |                               | Pływanie<br>Basen                           |                                 | Podstawy biologii<br>Antropologia /<br>W. A                           |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L2                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS2 | L3                  | Podstawy biochemii<br>ćw I B          | Podstawy biochemii<br>ćw I B          | Pływanie<br>Basen             |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L4                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS3 | L5                  |                                       | Piłka nożna<br>Boisko PN              | Pływanie<br>Basen             |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L6                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
| ŚRODA        | TZS1 | L1                  |                                       | Technologia informacyjna<br>03A       |                               |                                             |                                 | Sporty walki, od 1-8 tyg.<br>siłownia 108HGS - od 9<br>tyg. sala judo |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L2                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS2 | L3                  | Sporty walki - od 9 tyg.<br>sala judo |                                       |                               |                                             | Technologia informacyjna<br>03A |                                                                       | Sporty walki - 1-8 tyg.<br>siłownia 108 HGS |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L4                  | Sporty walki - od 9 tyg.<br>sala judo |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS3 | L5                  | Technologia informacyjna<br>03A       | Sporty walki - od 9 tyg.<br>sala judo |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L6                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    | Sporty walki - od 9 tyg.<br>sala judo |  |  |  |  |                                             |  |
| CZWARTEK     | TZS1 | L1                  | Psychologia<br>ćw.17                  | Edukacja zdr.<br>Ćw. 320IV            |                               | Psychologia /<br>Edukacja zdrowotna<br>W. L |                                 | Wybór: Filozofia /<br>Sociologia<br>W. L                              |                                             | Podst. biol.<br>ćw. 319II |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L2                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS2 | L3                  | Edukacja zdr.<br>Ćw. 320IV            | Piłka nożna<br>Boisko PN              |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L4                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS3 | L5                  | Edukacja zdr.<br>Ćw. 320IV            | Psychologia<br>ćw.17                  |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L6                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  | Sporty walki - 1-8 tyg.<br>siłownia 108 HGS |  |
| PIĄTEK       | TZS1 | L1                  |                                       | Antropologia<br>ćw. 319II             | Anatomia człowieka<br>ćw. I C |                                             | Lekkoatletyka<br>Tunel LA       |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L2                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS2 | L3                  | Anatomia człowieka<br>ćw. I C         | Psychologia<br>ćw. 320IV              | Antropologia<br>ćw. 319II     |                                             | Lekkoatletyka<br>Tunel LA       |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L4                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              | TZS3 | L5                  | Antropologia ćw. 319II                | Podstawy biochemii<br>ćw I B          | Lekkoatletyka<br>Tunel LA     |                                             | Podstawy biochemii<br>ćw I B    |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |
|              |      | L6                  |                                       |                                       |                               |                                             |                                 |                                                                       |                                             |                           |    |    |    |    |                                       |  |  |  |  |                                             |  |

**Legenda:**

W - wykład

ĆW - ćwiczenia - grupy dziekańskie

L - laboratorium - grupy L



- zajęcia co 2 tyg

**Języki obce** - podział grup oraz dodatkowe terminy zajęć ustala Studium Języków Obcych na osobnym harmonogramie.

**Podstawy biochemii** - podział grup ustala Zakład realizujący ćwiczenia.