

ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
III TRENER ZDROWIA I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ STUDIA STACJONARNE I STOPNIA,
SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
PONIEDZIAŁEK	TZS1	L1		Trening szybkości w deficytach zdrowia Tunnel				Dietetyka W. A	Specjalizacja instruktorska Ćw Pływanie Basen		Wykład tematyczny / Wysilek fizyczny kobiet w.L										
		L2																			
	TZS 2	L3		Trening szybkości w deficytach zdrowia Tunnel																	
		L4																			
WTOREK	TZS1	L1					Psychologia społeczna i zdrowia w treningu / Wykład tematyczny W. I	Psychologia społeczna i zdrowia w treningu ćw .211HGS / Wysilek fizyczny kobiet 108HGS	Psychologia społeczna i zdrowia w treningu ćw .211HGS	Specjalizacja instruktorska CW: Lekka Atletyka Tunnel LA	Specjalizacja instruktorska wykład L Pływanie Lekka Atletyka										
		L2																			
	TZS2	L3																			
		L4																			
ŚRODA	TZS1	L1			Język obcy 110DS2, 111DS2	Wysilek fizyczny w schodzeniach metabolicznych W.A		Trening siły i mocy w def. zdr.silownia 07HGS	Trening wytrzymałości w deficytach zdrowia Tunnel		Wychowanie fizyczne: Koszykówka 2/3H										
		L2																			
	TZS2	L3																			
		L4																			
CZWARTEK	TZS1	L1	Profilaktyka urazów sportowych w. I				Dietetyka ĆW. K		Specjalizacja instruktorska wykład A Piłka ręczna	Specjalizacja instruktorska wykład A Piłka nożna											
		L2																			
	TZS2	L3																			
		L4																			
PIĄTEK	TZS1	L1			Nowoczesne metody diagnostyki układu ruchu ćw.113IV	Fizjologia aktywności fizycznej w deficytach zdrowia / Nowoczesne metody diagnostyki układu ruchu W.E		Specjalizacja instruktorska ĆW. Piłka nożna Boisko PN		Specjalizacja instruktorska ĆW. Piłka ręczna 3/3 HGS											
		L2																			
	TZS2	L3	Nowoczesne metody diagnostyki układu ruchu ćw.113IV																		
		L4																			
			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					

Legenda:

W - wykład
ĆW - ćwiczenia - grupy dziekańskie
L - laboratorium - grupy L

 - zajęcia co 2 tyg

Języki obce - podział grup oraz dodatkowe terminy zajęć ustala Studium Języków Obcych na osobnym harmonogramie.

Wykład tematyczny - terminy zajęć ustala prowadzący.