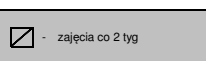


ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH
III ROK WYCHOWANIE FIZYCZNE, STUDIA STACJONARNE I STOPNIA, SEMESTR ZIMOWY 2025/2026

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PONIEDZIAŁEK	WFSLII 11 TP				Fizjologiczne podstawy treningu personalnego 1D (14h)							T I P treningu bieg.- wytrzymał.ćw. 105LA			
	WFSLII 12 TP						T I P treningu bieg.- wytrzymał.ćw.216II								
	WFSLII 13 TP				Fizjologiczne podstawy treningu personalnego 1D (14h)				Specjalizacja instruktorska (wybór): Pływanie		T I P treningu bieg.- wytrzymał.ćw. 105LA				
	WFSLII 11 OB.		Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS			Fizjologia pracy i wypoczynku / Odnowa psychiczna					Fizjologia pracy i wypoczynku 1D				
	WFSLII 12 OB.			Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS		W. L					Fizjologia pracy i wypoczynku 1D				
	WFSLII 11 GK.		Diagn. post. ciała / Postęp.korek. komp. w jedn. lek. z met. ćw. 32 klub.			Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS					Praktyka z zakresu gimnastyki korekcyjnej w szkole podstawowej				
WTOREK	WFSLII 11 TP	L1	L1					TP1: Żywnienie człowieka 216II / Odn. biolog z podst. masażu 1205DS3 Grupa L2		Odn. biolog z podst. masażu 1205DS3 (L1)					
	WFSLII 12 TP	L2	L2						TP2: Żywnienie człowieka 216II / Odn. biolog z podst. masażu 1205DS3 Grupa L3						
	WFSLII 13 TP	L3	L3		Tim.sportów walki sala judo				Odn. biolog z podst. masażu 1205DS3 Grupa L4 / TP3: Żywnienie człowieka 216II						
	WFSLII 11 OB.	L4	L4		Tim.sportów walki sala judo										
	WFSLII 12 OB.	L5	L5			Odn. biolog z podst. masażu 1205DS3 (L5)									
	WFSLII 11 GK.	L6	L6												
		L7	L7				Pływ. Kor. z met. Pływania		Diagnostyka post. ciała W. 216II.GK - Żywnienie człowiek.ćw. 216II						
ŚRODA	WFSLII 11 TP		Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS			Pływ i aqua.		T.i met.pilki nożnej boisko							
	WFSLII 12 TP			Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS		Pływ i aqua.			Fizjologiczne podstawy treningu personalnego 1D (14h)						
	WFSLII 13 TP				Tim.pilki ręcznej 3/3 hali HGS		Pływ i aqua.								
	WFSLII 11 OB.		T.i met.pilki nożnej boisko		Odn. psych.216IV / Biomech. wspom. odn. biol.ćw.215IV/		Tim. pływ. i rat. wod. Pływ			Biomechan. wspom. odn. biolog. W. E					
	WFSLII 12 OB.			T.i met.pilki nożnej boisko		Odn. psych.216IV / Biomech. wspom. odn. biol.ćw.215IV/	Tim. pływ. i rat. wod. Pływ								
	WFSLII 11 GK.					Tim. pływ. i rat. wod. Pływ	T.i met.pilki nożnej boisko			Praktyka z zakresu gimnastyki korekcyjnej w szkole podstawowej					
CZWARTEK	WFSLII 11 TP	L1			Tim. pływ. i rat. wod. Pływ.+ 108 bud.basenu			Tim.sportów walki sala judo							
	WFSLII 12 TP	L2			Tim. pływ. i rat. wod. Pływ.+ 108 bud.basenu			T.i met.pilki nożnej boisko							
	WFSLII 13 TP	L3				Tim. pływ. i rat. wod. Pływ.+ 108 bud.basenu			T.i met.pilki nożnej boisko						
	WFSLII 11 OB.	L4			Masaż sport.i reliz.refl. 1205/DS3				Żywnienie człowieka 216II jako II						
	WFSLII 12 OB.	L5			Tim.sportów walki sala judo			Masaż sport.i reliz.refl. 1205/DS3							
	WFSLII 11 GK.	L6			Tim.sportów walki sala judo			Masaż sport.i reliz.refl. 1205/DS3							
		L7					Tim.sportów walki sala judo		Metodyka gimnastyki korekcyjnej w. 216II /ćw. 32 klubowa						
PIĄTEK	WFSLII 11 TP														
	WFSLII 12 TP														
	WFSLII 13 TP														
	WFSLII 11 OB.		Gimnastyczne formy treningu funkcj. SG1 /		Gimnastyczne formy treningu funkcj. SG1 /		Gimnastyczne formy treningu funkcj. SG1 /	Specjalizacja instruktorska (wybór): Gimnastyka SG1	Specjalizacja instruktorska (wybór): Piłka nożna Boisko	Specjalizacja instruktorska (wybór): Piłka siatkowa 3/3 hali HGS,	Specjalizacja instruktorska (wybór): Piłka ręczna 3/3 hali HGS	Specjalizacja instruktorska (wybór): Piłka siatkowa 14h	Specjalizacja instruktorska (wybór): Piłka nożna 14h	Specjalizacja instruktorska (wybór): Gimnastyka 14h	
	WFSLII 11 GK.		Gimnastyka artystyczna SG2		Gimnastyka artystyczna SG2		Gimnastyka artystyczna SG2								

Legenda:

W - wykład
CW - ćwiczenia - grupy dziekańskie
L - laboratorium - grupy L
h - jednostka miary czasu, w tym przypadku 1 h = 45 min



Narciarstwo alpejskie i Snowboarding - dla specjalności "Trener personalny" - termin realizacji do uzgodnienia w Zakładzie prowadzącym zajęcia