

1. **Heritage, Tourism and Wellbeing**
2. Lectures (20 h)
3. Final assessment: exam
4. Summer semester
5. 20 hours
6. **Syllabus:**

This course will focus on heritage tourism as a tool for enhancement wellbeing, on the example of Poland and other Central-Eastern European countries.

Topics of lectures include:

Heritage, tourism, health, quality of life, wellbeing – definitions and theoretical foundations.  
Heritage sites, trails and events in Poland and Central-Eastern Europe – examples.  
Heritage tourism as a tool for enhancement of personal health and wellbeing – case studies.  
Heritage tourism development and quality of life of local communities – best practices.  
Accessibility of heritage tourism for all – inclusion of people and groups with special needs.  
New trends in heritage tourism in post-covid era – benefits and challenges.  
The impact of climate changes on heritage tourism, wellbeing and health.

7. Students will learn about the role of heritage and tourism in enhancing wellbeing. They will focus on case studies in Poland and Central-Eastern Europe, including the best practices of management of heritage resources for personal and social benefits. They will understand how tourist experiences in heritage sites may contribute to the quality of life, both visitors and locals. The most popular destinations and attractions will be presented and analyzed in the context of new trends in post-covid era and climate changes.
8. The course is prepared for students in the 1st and 2nd degree.
9. Faculty of Tourism and Leisure; Department of Recreation and Biological Regeneration
10. Sabina Owsianowska, PhD
11. The group of foreign and Polish students
12. 4 ECTS
13. All lectures can be conducted online, if necessary.

Kraków, 24.02.2024 r.

Sabina Owsianowska, dr  
Wydział Turystyki i Rekreacji  
Zakład Rekreologii i Odnowy Biologicznej

- 1) **Dziedzictwo, turystyka i wellbeing**
- 2) Wykłady (20 godz.)

- 3) Zaliczenie przedmiotu: egzamin
- 4) Semestr letni
- 5) 20 godzin

6) **Sylabus:**

Przedmiot omawia wpływ turystyki w miejscach dziedzictwa na dobrostan odwiedzających i lokalnych społeczności, na przykładzie Polski i innych krajów Europy Środkowo-Wschodniej.

Tematyka wykładów obejmuje:

Zdrowie, dziedzictwo, jakość życia, turystyka, wellbeing – podstawy teoretyczne.

Wybrane obiekty dziedzictwa, szlaki i wydarzenia w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej.

Turystyka dziedzictwa i jej wpływ na dobrostan odwiedzających – studia przypadków.

Rola dziedzictwa i turystyki w podnoszeniu poziomu jakości życia lokalnych społeczności – dobre praktyki.

Dostępność turystyki dziedzictwa dla wszystkich – włączenie osób i grup o szczególnych potrzebach.

Nowe trendy w turystyce dziedzictwa w erze post-covid – korzyści i wyzwania.

Wpływ zmian klimatycznych na dziedzictwo, turystykę i wellbeing.

7) Studentki i studenci zdobędą wiedzę o roli dziedzictwa i turystyki w poprawie dobrostanu w ujęciu dynamicznym i holistycznym, w odniesieniu do studiów przypadku w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej. Zrozumieją, w jaki sposób doświadczenia turystyczne w miejscach dziedzictwa mogą sprzyjać poprawie jakości życia zarówno odwiedzających, jak i lokalnych społeczności. W kontekście nowych trendów oraz zmian klimatycznych zostaną zaprezentowane i przeanalizowane najpopularniejsze miejsca i atrakcje.

7) Przedmiot dla studentek i studentów I i II stopnia.

8) Wydział Turystyki i Rekreacji; Zakład Rekreologii i Odnowy Biologicznej

9) Sabina Owsianowska, dr

10) Grupa zagranicznych i polskich studentek i studentów.

11) 4 ECTS

12) Wszystkie zajęcia mogą być prowadzone online w razie potrzeby.